## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ



				-	COLUMN TO SERVICE	NAME OF TAXABLE PARTY.	All and a second
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	15 апреля	16 апреля	17 апреля	18 апреля	19 апреля	20 апреля	21 апреля
9:00	HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA	
	Аврора	Юлия	Аврора	Маргарита	Юлия	Аврора	
10:00	SUPER SCULPT	TAI-BO	UPPER BODY+ TABS	SUPER SCULPT	ABL+TABS	SUPER SCULPT	INTERVAL
	Анастасия	Андрей	Мария	Андрей	Анастасия	Ян	Мария
	STRETCHING	BALANCE BALL	STRETCHING	PILATES	MIND BODY	MΦP+ STRETCHING	MIND BODY
11:00	Анастасия	Андрей	Мария	Андрей	Анастасия	Ян	Мария
11.00						CYCLE	
						Андрей	
12:00	ABL+TABS	DANCE MIX	ТАНЕЦ ЖИВОТА	UPPER BODY+ TABS	LATINO DANCE	INTERVAL	POWER CLASS
	Алиса	Анна	Юлия	Анастасия	Анна	Андрей	Ян
13:00	MΦP+ STRETCHING	STRETCHING	<b>КИПАЧЕТАТОЙ</b>	MΦP+ STRETCHING	STRETCHING	STRETCHING	МФР+ STRETCHING
	Алиса	Анна	Юлия	Анастасия	Анна	Андрей	Ян
	CYCLE		CYCLE			(A	in a
40,00	Константин		Илья				
18:00	MIND BODY	POWER CLASS	TABATA	ABL+TABS	STRETCHING		
	Мария	Алиса	Мария	Алиса	Евгения		
19:00	INTERVAL	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА	SUPER SCULPT	MΦP+ STRETCHING	ZUMBA	123 LS POP LEEL	REF ASSINGALITY
	Ян	Алиса	Ян	Анна	Евгения		
20:00	SUPER SCULPT	FIT DANCE	ABL+TABS	LATINO DANCE	INTERVAL	«ЗДОРОВА STU	Я СПИНА»
	Ян	Ольга С.	Ян	Анна	Анна	СРЕДА 21:00 П ВОСКРЕСЕ	ЯТНИЦА 20:00
21:00	HATHA YOGA	STRETCHING	HATHA YOGA	STRETCHING	STRETCHING	ПРЕМИУМ -ТРЕН	
	Маргарита	Ольга С.	Маргарита	Анна	Анна		
+7(495) 4-111-999 e-mail: info@fitnessavenue.ru @fitnessavenue							

СИЛОВЫЕ ПРОГРАММЫ

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

АЭРОБНЫЕ ПРОГРАММЫ

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА

	STUDIO					СТУДИИ			
	Понедельник 15 апреля	Вторник 16 апреля	Среда 17 апреля	Четверг 18 апреля	Пятница 19 апреля	Суббота 20 апреля	Воскресенье 21 апреля		
	то апреля	TO GITPERM	Tr dispersi	To dispersi	17 dispersi	20 dilperui	21 dilpenn		
:00									
:00									
:00									
						В зале			
:00						проходит	HIIT23		
						тренировка CYCLE			
		DUATES					Руслан		
2:00		PILATES STUDIO S				TRX STUDIO	АКВААЭРОБИКА		
		Андрей				Илья (\$	Мария		
:00									
:00							ЗДОРОВАЯ		
							СПИНА		
							Ян		
:00									
							PILATES		
:00							STUDIO E		
							Касапова Наталья		
							DANCE		
7:00					СТАНЬ ГЕРОЕМ		AVENUE		
					\$		! 19:00 !		
	В зале		В зале		Селуков Кирилл		Ольга		
:00	проходит		проходит						
	тренировка CYCLE		тренировка CYCLE				5		
				«СТЕП-					
	АКВААЭРОБИКА		HIIT23	ФУНКЦИОНАЛ»	ANTIGRAVITY		a Ma		
:00	Мария	)	Руслан	Алиса (\$	АННА А.	230	DICH ATMICATE		
.00		PILATES	АКВААЭРОБИКА			TEEL SOURCE ST.			
		STUDIO							
		Касапова Наталья	Мария						
		ЙОГА В	ЖИРОТОПКА	ШКОЛА ЙОГИ	ЗДОРОВАЯ	«ЗДОРОВА	Я СПИНА» DIO		
0:00		ГАМАКАХ	жиротопка (S)	ШКОЛА ЙОГИ 90 min \$	СПИНА (\$		ЯТНИЦА 20:00 ВНЬЕ 14:00		
		Маргарита	Мария	Аврора	Ян	BOCKFECI	MITSHAN REPORT NOW.		
	ЗДОРОВАЯ		ЗДОРОВАЯ			ПРЕМИУМ -ТРЕН	НЕР ГИНКЕЛЬ ЯН		
1:00	СПИНА		СПИНА						
	Ян		Ян						